

NATURREINER HEILPFLANZENSaft

# Brennnessel

## Bessert leichte Gelenkschmerzen

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel



### Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel

zur Anwendung für Erwachsene  
Brennnesselkraut-Presssaft  
100 ml / 100 ml

### Stoff-/Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches  
Arzneimittel

### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur  
– Durchspülungstherapie bei  
leichten Beschwerden der  
ableitenden Harnwege,  
– Besserung von leichten Gelenk-  
schmerzen.

Das Arzneimittel ist ein traditionel-  
les Arzneimittel, das ausschließlich  
auf Grund langjähriger Anwendung  
für das Anwendungsgebiet regist-  
riert ist.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie das Arzneimittel  
nicht einnehmen?

Naturreiner Heilpflanzensaft Brenn-  
nessel darf nicht eingenommen  
werden

- bei bekannter Allergie (Über-  
empfindlichkeit) gegen Brenn-  
nesselkraut,
- wenn eine reduzierte Flüssigkeits-  
aufnahme empfohlen ist (z. B. bei  
schweren Herz- oder Nieren-  
leiden),
- bei Wasseransammlungen  
(Ödemen) infolge eingeschränkter  
Herz- und Nierentätigkeit.

### Vorsichtsmaßnahmen für die An- wendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen sind zu  
beachten?

Der Anwender sollte bei fortdauer-  
nden Krankheitssymptomen oder beim  
Auftreten anderer als der in der  
Packungsbeilage erwähnten Neben-  
wirkungen einen Arzt oder eine  
andere in einem Heilberuf tätige  
qualifizierte Person konsultieren.

Durchspülungstherapie bei leichten  
Beschwerden im Bereich der ableiten-  
den Harnwege:

Beim Auftreten von Beschwerden wie  
Fieber, Schmerzen beim Wasserlas-  
sen, krampfartigen Schmerzen oder  
bei Blut im Urin ist unverzüglich ein  
Arzt aufzusuchen.

Anwendung bei leichten Gelenk-  
schmerzen:

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit  
Rötung, Schwellung oder Überwär-  
mung von Gelenken einhergehen, ist  
ein Arzt aufzusuchen.

Kinder und Heranwachsende unter  
18 Jahren:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels  
bei Kindern und Heranwachsenden  
unter 18 Jahren liegen keine aus-  
reichenden Untersuchungen vor.

Das Arzneimittel soll deshalb bei  
Kindern und Heranwachsenden unter  
18 Jahren nicht angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit während der Schwan-  
gerschaft und Stillzeit wurde nicht  
ausreichend untersucht. Für Schwan-  
gere und Stillende wird die Einnah-  
me von Naturreiner Heilpflanzensaft  
Brennnessel nicht empfohlen.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Sind keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mit-  
teln wurden bisher nicht untersucht.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Dosierung und Art der Anwendung:

Erwachsene nehmen  
3-mal täglich 10 ml Press-  
saft unverdünnt oder mit  
etwas Flüssigkeit, vor-  
zugsweise Wasser, ein.

Bitte verwenden Sie den  
beiliegenden Dosier-  
becher.

Flasche vor Gebrauch  
schütteln.

Die Anwendung bei  
Kindern und Heranwach-  
senden unter 18 Jahren ist  
nicht vorgesehen.



Ich gehöre  
zum Altpapier.  
Danke.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Bei der Durchspülungstherapie ist auf reichlich Flüssigkeitszufuhr während des gesamten Tages zu achten.

#### Dauer der Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden im Bereich der ableitenden Harnwege:

Brennnesselkrautzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2–4 Wochen angewendet.

Wenn sich die Beschwerden nach 1 Woche nicht gebessert haben, ist umgehend ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

#### Dauer der Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen:

Das Arzneimittel ist nicht länger als 4 Wochen anzuwenden. Wenn die Beschwerden länger als 4 Wochen andauern, ist ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen“ und „Nebenwirkungen“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

#### Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 10 ml oder 20 ml Presssaft) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder

von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **Nebenwirkungen**

#### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Leichte Magen-Darm-Beschwerden (wie z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Überempfindlichkeitsreaktionen (wie z. B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht) können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

In diesen Fällen setzen Sie das Arzneimittel ab und informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise**

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

#### Hinweis zur Haltbarkeit:

Das Arzneimittel enthält keine Konservierungsstoffe und keinen Alkohol. Nach Anbruch bei 2–8 °C im Kühlschrank gelagert 2 Wochen haltbar.

#### Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

### **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:  
Wirkstoff: 100 ml Presssaft aus frischem Brennnesselkraut (*Urtica dioica* L., *Urtica urens* L.) (1 : 0,55–0,82).

### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche Presssaft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Presssaft zu je 200 ml.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[info@schoenenberger.com](mailto:info@schoenenberger.com)

### **Stand der Information**

Dezember 2017

### **Sonstige Informationen**

Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel wird zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen eingesetzt.

Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind reine Presssäfte aus frischen Pflanzen ohne Zusatz von Zucker, Alkohol und Konservierungsmitteln.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich im Brennnessel-Frischpflanzen-Presssaft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen.

Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

**Das Brennnesselkraut, das zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel verwendet wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.**

**Ein Naturprodukt der Firma  
Walther Schoenenberger.**

Teil der  
**salus**  
Gruppe