



aktiv

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Haut + Haare + Nägel

Haut, Haare und Nägel bestimmen unser Aussehen und sind ein Zeichen für Jugend, Vitalität und Attraktivität. Durch Erneuerung bzw. Wachstum erbringen sie täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe. Eine regelmäßige Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen kann dabei helfen, die natürliche Schönheit von innen zu unterstützen.

Kollagen ist ein Strukturprotein der Haut und befindet sich vor allem im Bindegewebe. Hyaluronsäure als eine körpereigene Substanz kommt in der Haut vor und kann große Mengen an Wasser binden. Das Coenzym Q10 kommt im gesamten Körper vor. Ein wesentlicher Teil des Q10 wird in den „Kraftwerken der Zelle“, den sogenannten Mitochondrien, gespeichert.

- Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub>, Biotin, Niacin und das Spurenelement Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- Vitamin C leistet einen Beitrag zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- Vitamin B<sub>6</sub> unterstützt die Synthese der Aminosäure Cystein.
- Kupfer trägt zum Erhalt der normalen Haarfarbe und des normalen Bindegewebes bei.
- Biotin und Zink unterstützen den Erhalt normaler Haare. Zink leistet zusätzlich einen Beitrag zum Erhalt normaler Nägel.
- Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %	Pantothen-säure	9 mg	150 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %	Zink	5 mg	50 %
Vitamin C	60 mg	75 %	Kupfer	0,3 mg	30 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %	Kieselerde	50 mg	**
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %	davon Silicium	21 mg	
Niacin	18 mg NE	113 %	Kollagen-hydrolysat	30 mg	
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %	davon Hyaluronsäure	3 mg	**
Folsäure	200 µg	100 %	Coenzym Q10	10 mg	**
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %			
Biotin	500 µg	1000 %			

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de