

Liebe Anwender von

# CONTRA INFECT HEVERT ERKÄLTUNGSTABLETTEN

Mit Contrainfect Hevert Erkältungstabletten haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei Erkältungen und ihren Begleiterscheinungen.



## Wie entsteht eine Erkältung



Meist sind Viren die Auslöser einer Erkältung. Sie werden durch erkrankte Menschen direkt beim Husten und Niesen durch die sogenannte „Tröpfcheninfektion“ oder durch eine „Schmierinfektion“ über verunreinigte Oberflächen wie Türklinken oder Griffe von Einkaufswagen übertragen. Normalerweise wird die körpereigene Abwehr schnell Herr der Lage, aber in Stressphasen oder unter Kälteeinwirkung (z.B. durch Klimaanlage oder in der nasskalten Jahreszeit) können sich diese Krankheitserreger auf den Schleimhäuten der Atemwege festsetzen, eine Entzündungsreaktion auslösen und sich rasch im ganzen Körper ausbreiten. Die ersten typischen Anzeichen einer Erkältung sind Frösteln, Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber oder Abgeschlagenheit.

## Wie helfen Ihnen Contrainfect Hevert Erkältungstabletten

- **Durch frühzeitige Einnahme**, bereits beim Auftreten der ersten Beschwerden, **wird eine Verschlimmerung abgefangen** und die Heftigkeit der Erkältung gemildert.
- Contrainfect Hevert Erkältungstabletten **wirken abschwellend und entzündungshemmend** auf die Schleimhäute der Atemwege.
- **Begleiterscheinungen der Infektion** wie Zerschlagenheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Nies- und Hustenreiz **werden gelindert**.
- Das Arzneimittel **wird auch von Menschen mit empfindlichem Magen gut vertragen**. Es wirkt zuverlässig, ohne den Körper durch hohe Mengen chemischer Stoffe zu belasten.
- Contrainfect Hevert Erkältungstabletten stellen eine **sinnvolle Ergänzung zu einer ärztlich verordneten Antibiotikatherapie** dar, weil sie als homöopathisches Arzneimittel die Heilung durch gezielte Reize unterstützen.

## Die natürlichen Wirkstoffe in Contrainfect Hevert Erkältungstabletten



**Echinacea** (Sonnenhut) und **Lachesis** (Buschmeister) stärken die körpereigenen Abwehrkräfte und haben sich bei Atemwegsinfekten bewährt.

**Apis** (Honigbiene) wirkt abschwellend auf die Schleimhäute, zum Beispiel im Rachenraum, und bessert Entzündungen.

**Atropinum sulfuricum** (Inhaltsstoff der Tollkirsche) mildert Entzündungsschmerzen, wirkt krampflösend bei Hustenanfällen und lindert Schluckbeschwerden sowie Kopfschmerzen.

**Hepar sulfuris** bekämpft akute Entzündungen und unterstützt die Abheilung eitriger Infekte im Nasen-Rachen-Raum.

**Kalium bichromicum** und **Cinnabaris** (Zinnober) werden in homöopathischer Dosierung bei verstärkter Sekretbildung angewendet.

**Kalium chloratum** (Kaliumchlorid) bessert Schleimhautentzündungen und erkältungsbedingte Schwellungen der Lymphdrüsen.

**Silicea** (Kieselerde) wird bei hartnäckigen Entzündungen ebenso wie bei häufiger Erkältung eingesetzt.

**Spongia** (gerösteter Meerschwamm) ist ein bewährtes Mittel bei akuten Entzündungen der Atemwege.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Contrainfect Hevert Erkältungstabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Erkältungen und ihren Begleiterscheinungen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Trinken Sie 2–3 Liter warmen Tee über den Tag verteilt, um die Schleimhäute zu befeuchten. Traditionell wird auch heiße Hühnerbrühe bei Erkältungen empfohlen.

Sorgen Sie für gut durchlüftete Räume mit ausreichender Luftfeuchtigkeit. Stellen Sie hierfür Schalen mit Wasser und einigen Tropfen Pfefferminz- oder Eukalyptusöl auf.

Gurgeln mit Salbei-, Kamillentee oder Kochsalzlösung (1 gehäufte Teelöffel auf 500 ml lauwarmes, zuvor abgekochtes Trinkwasser) beruhigt den Hals und wirkt entzündungshemmend.

Schlafen Sie sich gesund. Körperliche Ruhe hilft Ihrem Abwehrsystem die eingedrungenen Krankheitserreger zu bekämpfen. Vermeiden Sie extreme Temperaturwechsel. Während einer fieberhaften Erkrankung wird Ihr Körper hierdurch geschwächt.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Contrainfect Hevert Erkältungstabletten sowie eine Auswahl lezenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

[www.contrainfect-tbl.hevert.de](http://www.contrainfect-tbl.hevert.de)



DE 279/1704



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. [www.kerefoundation.com](http://www.kerefoundation.com)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen

# CONTRAINFECT HEVERT ERKÄLTUNGSTABLETTEN

Homöopathisches Arzneimittel  
bei Erkrankungen der Atemwege

## Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei Entzündungen der oberen Atemwege.

## Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Contrainfect Hevert Erkältungstabletten nicht einnehmen?

Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Chrom, Echinacea oder andere Korbblütler. Bei Schilddrüsenerkrankungen nicht ohne ärztlichen Rat anwenden.

Aufgrund des Bestandteiles Echinacea darf das Arzneimittel aus grundsätzlichen Erwägungen nicht eingenommen werden bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose, Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen (Leukosen), entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), Autoimmunerkrankungen, multipler Sklerose, AIDS-Erkrankung, HIV-Infektion oder anderen chronischen Viruserkrankungen.

Nicht anwenden bei Kindern unter 10 Jahren.

Nicht anwenden in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Siehe auch unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (zum Beispiel Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen) besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko eines anaphylaktischen Schocks. Deshalb sollten Contrainfect Hevert Erkältungstabletten von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird in Einzelfällen mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht.

Bei Fieber, das über 39 °C ansteigt oder länger als 3 Tage anhält, bei Luftnot, Schluckstörungen, blutigem oder eitrigem Auswurf ist ein Arzt aufzusuchen.

### Kinder

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern von 10–12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Contrainfect Hevert Erkältungstabletten dürfen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit

### und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

## Wichtige Informationen

### zu bestimmten sonstigen Bestandteilen

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie das Arzneimittel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Lactoseunverträglichkeit leiden.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, lassen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten Zuständen (höchstens 1 Woche) alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, 1 Tablette im Mund zergehen; bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich 1 Tablette. Die Tabletten können in Ausnahmefällen auch geschluckt oder in Flüssigkeit aufgelöst eingenommen werden. Kinder zwischen 10 und 12 Jahren erhalten nicht mehr als einmalig 1 Tablette täglich.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

## Dauer der Anwendung

Sollten die Beschwerden länger als 14 Tage andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Nebenwirkungen

Nach Anwendung können Speichelfluss und in Einzelfällen Hautreaktionen auftreten, das Arzneimittel ist dann abzusetzen.

In Einzelfällen können aufgrund des Bestandteiles Echinacea Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall, anaphylaktischer Schock, Stevens Johnson Syndrom beobachtet. Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (zum Beispiel Heuschnupfen, Neurodermitis, allergisches Asthma) können allergische Reaktionen ausgelöst werden. In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt aufsuchen.

Bei Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) können Blutbildveränderungen (Verminderung der weißen Blutzellen (Leukopenie)) auftreten.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Vor Feuchtigkeit schützen!

Arzneimittel:

Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

## Zusammensetzung

1 Tablette enthält:

Wirkstoffe:

Apis	Trit. D4	20 mg
Atropinum sulfuricum	Trit. D4	20 mg
Cinnabaris	Trit. D6	20 mg
Echinacea	Trit. D2	20 mg
Hepar sulfuris	Trit. D6	20 mg
Kalium bichromicum	Trit. D6	20 mg
Kalium chloratum	Trit. D4	20 mg
Lachesis	Trit. D10	20 mg
Silicea	Trit. D3	20 mg
Spongia	Trit. D6	20 mg

Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke.

## Darreichungsform und Packungsgrößen

40 / 100 Tabletten zum Einnehmen.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

D-55569 Nussbaum

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

## Stand der Information

März 2017

Zul.-Nr. 6888221.00.00

**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL

Dosierung	akut	chronisch
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	bis zu 6x täglich 1 Tablette	1–3x täglich 1 Tablette
Kinder zwischen 10 und 12 Jahren	1x täglich 1 Tablette	