

## Schwermetall Test

Der Schwermetall-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung einer Schwermetallbelastung durch Aluminium, Arsen, Blei, Cadmium, Chrom, Cobalt, Kupfer, Nickel, Quecksilber und Zink aus dem Urin.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Was ist ein Schwermetall und was kann es bewirken?

Als ein sogenanntes „Schwermetall“ wird in der Chemie ein Metall mit einer Dichte von über 5 g/cm<sup>3</sup> verstanden. Die Definition kann aber auch wiederum über das Atomgewicht, die chemische Eigenschaft bis hin zur Toxizität eines Stoffes, gehen. Eine Studie fand heraus, dass es über 38 Definitionen zum Begriff „Schwermetall“ gibt. Das bedeutet, dass es leider keine eindeutig wissenschaftlich akzeptierte Bezeichnung gibt.

Im Allgemeinen wird die Definition „toxische Metalle“ verwendet. Jedoch gibt es ein paar Metalle aus dieser Kategorie, die für den Menschen zugleich auch essentiell sind. Der Mensch kann sie selbst nicht herstellen und benötigt diese Metalle in geringer Form zum Überleben. In zu hoher Konzentration jedoch können diese sich schädigend auswirken.

Gesundheitliche Folgen eines erhöhten Schwermetallwertes sind beispielsweise Einbußen in der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Einige der oben genannten, getesteten Schwermetalle gehören zusätzlich zu den essentiellen Spurenelementen. Das bedeutet, dass der Test gleichzeitig prüft, ob genug von diesen Spurenelementen aufgenommen wurden. Schwermetalle werden dem Körper insbesondere über die Nahrung oder das Trinkwasser zugeführt. Darüber hinaus können viele dieser Metalle ebenfalls über die Haut und Atemwege aufgenommen werden. Wenige Schwermetalle

---

können über die Plazenta oder die Muttermilch in den Organismus des Kindes gelangen und dadurch dessen Hirnentwicklung gefährden, weshalb Schwangere und Stillende besonders sensibel für dieses Thema sind.

## Symptome eines stark erhöhten Schwermetall-Spiegels im Überblick

- Ekzeme
- Lungen-/Nieren-/Leberschäden
- Störungen im zentralen Nervensystem
- Depressionen
- Reizhusten
- Lungenentzündungen
- Anämie
- Allergien, uvm.

## Das Schwermetall-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- der Transferpipette, Urin-Auffangbecher, Urin-Röhrchen, Transportröhrchen,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Urinprobe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

## Wie funktioniert der Schwermetall-Test?

Für den Schwermetall-Test wird eine Urinprobe benötigt. Für die Probe wird der Mittelstrahl des Morgenurins in einem Urinauffangbecher gesammelt. Daraus wird mit Hilfe einer Transferpipette eine kleine Probe entnommen. Anschließend wird die Probe in dem beiliegenden Rücksendeumschlag an das cerascreen Diagnostik-Fachlabor geschickt. Einige Werkstage später ist der ausführliche Ergebnisbericht dann in Ihrem persönlichen Online-Kundenbereich einzusehen. Darin erhalten sind Tipps und Empfehlungen, wie ein zu hoher oder zu niedriger Wert normalisiert werden kann.

## Für wen eignet sich der Schwermetall-Test?

Der Test eignet sich für alle Personen, die bequem und einfach ihre Schwermetall-Belastung erfahren möchten. Wer sich häufig antriebslos, depressiv oder eingeschränkt in der Leistungsfähigkeit fühlt und

---

die Ursache nicht kennt, sollte vielleicht seine Schwermetall-Belastung testen. Doch auch ein schlechtes Immunsystem, Beklemmungsgefühle oder eine Veränderung der Persönlichkeit können auf eine übermäßige Zufuhr an Schwermetallen zurückzuführen sein. Daher eignet sich der Test für alle, die Ihre Gesundheit in die Hand nehmen und wieder zurück zu Ihrer Lebensqualität finden wollen.

**Alle****Vorteile****im****Überblick:**

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener Kundenbereich
- persönliche Beratung